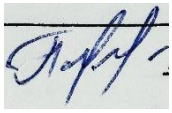
ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ

ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЮ МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В 2026/27 УЧЕБНОМ ГОДУ

Председатель РПМК по физической культуре*:*  *П.В.Павлов*
21.10.2026 г.

Курск, 2026

СОДЕРЖАНИЕ

1. Общие положения 3
2. Порядок проведения соревновательных туров 4
3. Материально-техническое обеспечение проведения муниципального этапа олимпиады по физической культуре 5
4. Перечень справочных материалов, средств связи и электронно-вычислительной техники, разрешенных к использованию во время проведения муниципального этапа олимпиады по физической культуре 6
5. Порядок проверки и методика оценивания работ муниципального этапа олимпиады по физической культуре 6
6. Использование учебной литературы и интернет-ресурсов при подготовке школьников к олимпиаде 7

Требования к организации и проведению муниципального этапа всероссийской олимпиады школьников по физической культуре в 2026/27 учебном году утверждены на заседании региональной предметно-методической комиссии по физической культуре (Протокол №1 от 28.09.2026 г.).

1. Общие положения

1.1. Настоящие требования к проведению муниципального этапа всероссийской олимпиады школьников по физической культуре составлены в соответствии с Порядком проведения всероссийской олимпиады школьников, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27 ноября 2020 г. № 678 «Об утверждении Порядка проведения всероссийской олимпиады школьников». Настоящие методические рекомендации предназначены для специалистов органов местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования, органов публичной власти федеральной территории «Сириус», осуществляющих полномочия, предусмотренные пунктом 5 части 1 статьи 8 Федерального закона «О федеральной территории «Сириус», руководителей и сотрудников общеобразовательных организаций, членов жюри и апелляционных комиссий, иных категорий специалистов, задействованных при подготовке и проведении школьного и муниципального этапов всероссийской олимпиады школьников (далее – ВсОШ, олимпиада).

Все процедуры описаны в соответствии с Методическими рекомендациями по проведению школьного и муниципального этапов всероссийской олимпиады школьников по физической культуре 2026/27 учебном году, утвержденными на заседании центральной предметно-методической комиссии всероссийской олимпиады школьников по физической культуре 02.06.2026 г. (Протокол № 4). Методические рекомендации включают: методические подходы к составлению олимпиадных заданий школьного и муниципального этапов олимпиады; принципы формирования комплектов олимпиадных заданий; необходимое материально-техническое обеспечение для выполнения олимпиадных заданий; перечень справочных материалов, средств связи и электронно-вычислительной техники, разрешенных к использованию во время проведения олимпиады; критерии и методику оценивания выполненных олимпиадных заданий.

Дополнительную информацию по представленным методическим материалам можно получить по электронной почте, обратившись по адресу: fizicheskaya.kultura25@mail.ru в центральную предметно-методическую комиссию всероссийской олимпиады школьников по физической культуре (далее – ЦПМК).

Олимпиада по физической культуре проводится в целях выявления и развития у обучающихся творческих способностей и интереса к научной (научно-исследовательской) деятельности в области физической культуры и спорта, пропаганды здорового образа жизни и научных знаний.

Задачи олимпиады: выявление одаренных и талантливых школьников для последующей поддержки и развития их способностей; формирование и развитие у обучающихся мотивационного интереса к физкультурно-спортивной деятельности и здоровому образу жизни.

Рабочим языком проведения олимпиады является русский язык.

Участие в олимпиаде индивидуальное, олимпиадные задания выполняются участником самостоятельно, без помощи посторонних лиц.

Участник каждого этапа олимпиады выполняет олимпиадные задания, разработанные для класса, программу которого он осваивает, или для более старших классов. В случае прохождения участников, выполнивших задания, разработанные для более старших классов по отношению к тем, программы которых они осваивают, на следующий этап олимпиады, указанные участники и на следующих этапах олимпиады выполняют олимпиадные задания, разработанные для класса, который они выбрали на предыдущем этапе олимпиады.

1.2. Олимпиада проводится в соответствии с определенными Министерством образования и науки Курской области сроками и графиком проведения школьного этапа ВсОШ в 2026/27 учебном году по каждому общеобразовательному предмету.

1.3. Формат проведения муниципального этапа ВсОШ по физической культуре – очный.

2. Порядок проведения соревновательных туров

2.1. Муниципальный этап олимпиады по физической культуре проводится в сроки, установленные Министерством образования и науки Курской области по заданиям, разработанным для обучающихся по следующим возрастным группам ***юноши 7-8 класс, девушки 7-8 класс, юноши 9-11 класс, девушки 9-11 класс*** (4 комплекта заданий).

2.2. Муниципальный этап ВсОШ по физической культуре осуществляется в ***два*** тура (теоретико-методический и практический), которые проводится по заданиям для следующих возрастных групп:

юноши 7-8 класс, девушки 7-8 класс, юноши 9-11 класс, девушки 9-11 класс

2.3. Длительность теоретико-методический тура для всех **возрастных групп – 45 минут**.

2.4. Количество заданий для муниципального этапа олимпиады:

Комплект	**Кол-во заданий**
Теория, 7-8 классы	21
Теория, 9-11 классы	25
Практика, 7-8 классы	4
Практика, 9-11 классы	4

2.5. Особенности проведения практического тура

К участию к выполнению практических испытаний олимпиады допускаются учащиеся, имеющие допуск врача. Группа здоровья (основная) устанавливается по результатам ежегодного медицинского осмотра.

Непосредственно перед олимпиадой участник должен быть осмотрен врачом и получить допуск врача для участия в спортивных соревнованиях/олимпиаде по физической культуре.

На всех этапах олимпиады по предмету «Физическая культура» обязательно присутствие медицинского работника (врача).

Конкурсное испытание состоит из заданий практического и теоретико-методического характера. Теоретико-методическое испытание заключается в ответах на тестовые вопросы. Практическое задание заключается в выполнении упражнений базовой части Примерной программы по физической культуре по разделам: гимнастика, легкая атлетика, спортивные игры, прикладная физическая культура.

2.6. Повторное выступление

Выступление участника не может быть начато повторно, за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся: поломка оборудования, произошедшая в процессе выступления; неполадки в работе общего оборудования – освещение, задымление помещения и т. п. При возникновении указанных выше ситуаций участник должен немедленно прекратить выступление. Если выступление будет завершено, оно будет оценено.

Только главный судья вида имеет право разрешить повторное выполнение упражнения. В этом случае участник выполняет своё упражнение сначала, после выступления всех участников

3. Материально-техническое обеспечение проведения муниципального этапа олимпиады по физической культуре

Дорожка из гимнастических матов или гимнастический настил для вольных упражнений не менее 12 метров в длину и не менее 1,5 метра в ширину (для выполнения конкурсного испытания по акробатике). Вокруг дорожки или настила должна иметься зона безопасности шириной не менее 1,5 метров, полностью свободная от посторонних предметов.

Баскетбольная площадка со специальной разметкой и оборудованием для выполнения конкурсного испытания. Вокруг площадки должна иметься зона безопасности шириной не менее 1 м, полностью свободная от посторонних предметов. Ворота – минифутбол, гандбол 3 х 2 м (или их разметка на стене).

Секундомер – 2 шт.; Свисток – 1 шт.; Футбольный мяч (размер 4)– 2 шт. для 7–8 классов, 3 шт. для 9–11 классов; Конусы – 10 шт. для 7–8 классов, 13 шт. для 9–11 классов;

Баскетбольный мяч – 3 шт. (размер 6 для участников 7–8 классов и девушек 9–11 классов, размер 7 для юношей 9–11 классов);

Подставки под мячи 5 шт. для 7–8 классов, 7 шт. для 9–11 классов.

Круговая дорожка (манеж) с длиной круга не менее 200 м, соответствующая требованиям техники безопасности и Правилам соревнований по легкой атлетике. секундомер – 2 шт.; свисток – 1 шт.;

4. Перечень справочных материалов, средств связи и электронно-вычислительной техники, разрешенных к использованию во время проведения муниципального этапа олимпиады по физической культуре

При выполнении заданий теоретического и практического туров олимпиады ЗАПРЕЩАЕТСЯ использование справочных материалов, средств связи и электронно-вычислительной техники.

5. Порядок проверки и методика оценивания работ теоретико-методического тура муниципального этапа олимпиады по физической культуре

Оценивание происходит в соответствии с критериями оценки, разработанными региональными предметно-методическими комиссиями. В документах «Ключи+Метод. оцен_Теор_ 7-8 кл» и «Ключи+Метод. оцен_Теор_ 9-11 кл» представлены ключи (правильные ответы) и баллы за каждое задание, а так же порядок расчета итоговых БАЛЛОВ (из максимума в 20 за 100% выполненных заданий.

После проверки всех выполненных олимпиадных работ участников жюри олимпиады составляет протокол результатов (в котором фиксируется количество баллов по каждому заданию, а также общая сумма баллов участника (с округлением до сотых) и передает их в оргкомитет олимпиады. Участник, набравший наибольшую сумму баллов по итогам **всех испытаний**, является победителем. В случае равных результатов у нескольких участников при определении рейтинга предпочтение отдается участнику, показавшему **лучший результат в теоретико-методическом испытании**.

Итоговый протокол подписывается председателем жюри и утверждается организатором олимпиады по с последующей публикацией на официальном сайте организатора соответствующего этапа олимпиады.

Комплект	**Максимальное кол-во баллов**
7-8 классы	**100** **20 баллов** теоретико-методический тур (при условии получения 45 баллов из 45 возможных) 2 раза по **40 баллов** за лучший результат в двух практических испытаниях)
9-11 классы	**100** **20 баллов** теоретико-методический тур (при условии получения 59,5 баллов из 59,5 возможных) 2 раза по **40 баллов** за лучший результат в двух практических испытаниях)

***** Итоги испытания рассчитываются по формуле:

$$X_i = \frac{K N_i}{M}$$, где

X_i – зачётный балл i-го участника;
К – максимальный зачётный балл в конкретном задании (по регламенту, устанавливается комиссией);
N_i – результат i-го участника (сумма набранных баллов);
М – максимально возможный (теория) или лучший результат (практика) в конкретном туре.

6. Использование учебной литературы и интернет-ресурсов при подготовке школьников к олимпиаде

При подготовке участников к муниципальному этапам олимпиады центральная предметно-методическая комиссия всероссийской олимпиады школьников по физической культуре рекомендует использовать следующие источники:

1. Афонькин С. Ю. Анатомия человека: Школьный путеводитель – СПб: БКК, 2012. –96 с.

2. Балашова В. Ф. Физическая культура: тестовый контроль знаний: методическое пособие – 2-е изд. / В.Ф. Балашова, Н.Н. Чесноков. – М.: Физическая культура, 2009.

3. Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре в 2006 году / под общ. ред. Н. Н. Чеснокова. – М.: АПКиППРО, 2006.

4. Гимнастика на Всероссийских олимпиадах школьников по физической культуре: методическое пособие / под общ. ред. Н. Н. Чеснокова. – М.: Физическая культура, 2010.

5. Гурьев С. В. Физическая культура. 8-9 класс: учебник / С. В. Гурьев, М. Я. Виленский. – М.: Русское слово, 2012.

6. Красников А. А. Тестирование теоретико-методических знаний в области физической культуры и спорта: учебное пособие / А. А. Красников, Н. Н. Чесноков. – М.: Физическая культура, 2010.

7. Лагутин А. Б. Гимнастика в вопросах и ответах: учебное пособие: рек. УМО по образованию в обл. физ. культуры и спорта / А. Б. Лагутин, Г. М. Михалина. – М.: Физическая культура, 2010. – 128 с.: ил.

8. Лукьяненко В. П. Физическая культура: основа знаний: учебное пособие / В. П. Лукьяненко. – М.: Советский спорт, 2003.

9. Лях В. И. Физическая культура. 10-11 классы: учеб. для общеобразоват. учреждений / В. И. Лях, А. А. Зданевич / под ред. В. И. Ляха. – 7-е изд. – М.: Просвещение, 2012.

10. Лях В. И. Физическая культура. 1-4 классы: учеб для общеобразоват. организаций / В. И. Лях. – 7-е изд., перераб. и доп. – М.: Просвещение, 2019. – 175 с.: ил. – (Школа России).

11. Матвеев А. П. Физическая культура. 5 класс: учеб для общеобразоват. организаций / А. П. Матвеев. – 9-е изд. – М.: Просвещение, 2019. – 127 с.: ил. 44

12. Матвеев А. П. Физическая культура: 6-7 классы: учебники для учащихся общеобразовательных учреждений / А. П. Матвеев. – М.: Просвещение, 2019. – 192 с.: ил.

13. Матвеев А. П. Физическая культура. 10-11 классы: учеб для общеобразоват. организаций: базовый уровень / А. П. Матвеев. – 9-е изд. – М.: Просвещение, 2019. – 319 с.: ил.

14. Матвеев А. П. Физическая культура. 8-9 классы: учебник для общеобразовательных учреждений / А. П. Матвеев. – М.: Просвещение, 2012.

15. Матвеев А. П. Физическая культура: 10-11 классы: учебник для учащихся общеобразовательных организаций / А. П. Матвеев, Е. С. Палехова. – 2-е изд. Стереотип. – М.: Вентана-Граф, 2019. – 160 с.

16. Погадаев Г. И. Физическая культура. 7-9 классы: учебник / Г. И. Погадаев. – М.: Дрофа, 2012.

17. Твой олимпийский учебник [Текст]: учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России. – 27-е изд., перераб. и дополн. – М.: Спорт, 2019. – 216 с. : ил.

18. Физическое воспитание в школе: легкая атлетика / В. Г. Никитушкин, Н. Н. Чесноков, Г. Н. Германов. – М.: Физическая культура, 2014.

19. Физическая культура. 5-6-7 классы: учебник / М. Я. Виленский, И. М. Туревский, Т. Ю. Торочкова. – М.: Просвещение, 2011.

20. Физическая культура. 8-9 классы: Учебник для общеобразоват. учреждений / Т. В. Петрова, Ю. А. Копылова, Н. В. Полянская, С. С. Петров. – М.: Вентана-Граф / Учебник, 2019. – 126 с.

21. Физическая культура: учебник для учащихся 10 классов образовательных учреждений с углубленным изучением предмета «Физическая культура» / под общ. ред. А. Т. Паршикова,

В. В. Кузина, М. Я. Виленского. – М. : СпортАкадемПресс, 2003.

22. Физическая культура: учебник для учащихся 11-х классов образовательных учреждений с углубленным изучением предмета «Физическая культура» / под общ. ред. А. Т. Паршикова, В. В. Кузина, М. Я. Виленского. – М. : СпортАкадемПресс, 2003.

23. Чесноков Н. Н. Тестирование теоретико-методических знаний в области физической культуры и спорта. / Н. Н. Чесноков, А. А. Красников. – М.: СпортАкадемПресс, 2002.

24. Чесноков Н. Н. Олимпиада по предмету «Физическая культура» / Н. Н. Чесноков, В. В. Кузин, А. А. Красников. – М.: Физическая культура, 2005.

25. Чесноков Н. Н. Теоретико-методические задания на Всероссийской олимпиаде школьников по предмету «Физическая культура» / Н. Н. Чесноков, Д. А. Володькин. – М.: Физическая культура, 2014.

26. Чесноков Н. Н. Практические испытания на Всероссийской олимпиаде школьников по предмету «Физическая культура»: методическое пособие / Н. Н. Чесноков, Д. А. Володькин. – М.: Физическая культура, 2016.

27. Чесноков Н. Н. Содержание программ раздела «Гимнастика» регионального и заключительного этапов Всероссийской олимпиады школьников по предмету «Физическая культура» / Н. Н. Чесноков, Г. М. Михалина. – М.: Физическая культура, 2019.

28. Чесноков Н. Н. Теоретико-методические задания на региональных этапах Всероссийской олимпиады школьников по предмету «Физическая культура» / Н. Н. Чесноков. – М.: Физическая культура, 2019.

Интернет-источники:

1. https://olympic.ru/ Сайт Олимпийского комитета России.

2. http://lib.sportedu.ru/Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту

3. https://rusada.ru/ Российское антидопинговое агентство.

4. http://vserosolymp.rudn.ru/ Всероссийская олимпиада школьников и международные олимпиады школьников по общеобразовательным предметам

5. http://www.rsl.ru/ Российская Государственная библиотека

6. http://www.schoolpress.ru/products/magazines/index.php?SECTION_ID=49&MAGAZINE_ID=960 / Журнал «Физическая культура в школе»

7. https://volley.ru/assets/files/documents/466/4175_document.pdf / Официальные волейбольные правила

8. Правила игры в футбол https://www.rfs.ru/subject/1/documents/preview?documentId=1780

9. Правила вида спорта «Гандбол» https://rushandball.ru/Files/Documents/Pravila_gandbol_2023_izmeneniea_1_1d611316c0%20(2).pdf /

10. Официальные правила баскетбола https://sudact.ru/law/prikaz-minsporta-rossii-ot-16032017-n-182/pravila-vida-sportabasketbol /

11. Правила ФИНА по плаванию https://russwimming.ru/upload/documents/2023/Pravila_plavanie_2023_deustvuyut_s_1_yanvarya_2024.pdf /