

Всероссийская олимпиада школьников по предмету «Физическая культура».

Школьный этап
2024–2025 уч. год
7–8 классы

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в следующие группы:

I. *Задания с выбором одного правильного ответа или нескольких правильных ответов. При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Выбранный вариант отмечается зачеркиванием соответствующего квадрата/квадратов в бланке: «а», «б», «в» или «г».*

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл за правильную позицию, минус 1 – за неправильную, но не меньше 0.

II. *Задания, в которых необходимо восстановить высказывание. Необходимо подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка работы. Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.*

III. *Задание на перечисление. Каждая правильная позиция в 1 балл.*

IV. *Задание на установление соответствия между понятиями. Каждая правильная позиция оценивается в 1 балл, неправильная – 1 балла.*

Контролируйте время выполнения задания. Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

I. Задания с выбором одного/нескольких правильного ответов.

1. На Олимпийских играх Древней Греции не было:

- а) зрителей;
- б) женщин;
- в) эстафеты огня;
- г) судей

2. Перед Олимпийскими играми рассылались гонцы, объявляющие об олимпийском перемирии. Их называли:

- а) спондофорои;
- б) посланники игр;
- в) экечеирии;
- г) греческий гонец

3. Киниска, дочь спартанского царя Архидамоса стала первой женщиной-олимпийской победительницей в Древности так как:

- а) победила в беге
- б) победила в прыжках;
- в) выиграла гонки на колесницах
- г) была владелицей лошадей победивших в гонке

4. Марафонский бег был введен в Олимпийскую программу:

- а) на играх в Афинах в 1896 году
- б) на играх в Древней Греции в 392 г. н.э.
- в) на играх в Париже в 1924 году
- г) на играх в Лондоне в 1908 году

5. Если спортсмен на Древних Олимпийских играх нарушал правила, то его:

- а) отстраняли от дальнейшего участия;
- б) могли выпороть;
- в) наложить крупный денежный штраф;
- г) изгоняли из государства.

6. Олимпийские игры Древней Греции проводились летом так как:

- а) было тепло и мало дождей
- б) в это время не было сельскохозяйственных работ;
- в) было меньше всего войн из-за жаркой погоды;
- г) боги Олимпа завещали проводить Игры в этот период

7. К спортивным играм с мячом не относится:

- а) баскетбол;
- б) гольф;
- в) крикет;
- г) керлинг

8. Волейболисту во время игры запрещается касаться:

- а) соперника;
- б) сетки;
- в) антенны над сеткой;
- г) мяча

9. В этом виде спорта соревнования делятся только на личные и командные, но не на мужские и женские:

- а) конный спорт;
- б) спортивное скалолазание;
- в) скейтбординг;
- г) серфинг

10. К показателям физической подготовленности не относится:

- а) длина тела;
- б) мышечная сила;
- в) быстрота;
- г) выносливость

11. Движение ГТО было задумано как:

- а) средство поддержания здоровья населения;
- б) альтернатива Олимпийским играм;
- в) способом оценки уровня подготовленности;
- г) все выше перечисленное

12. Идея знака ГТО принадлежит:

- а) школьнику Владимиру Токареву
- б) художнику Михаилу Ягужинскому
- в) конькобежцу Якову Мельникову
- г) писателю Аркадию Гайдару

13. Этот игрок в волейболе не имеет права наносить атакующий удар и блокировать атаки соперника:

- а) игрок задней линии
- б) игрок передней линии
- в) либеро
- г) подающий

14. При переходе в волейболе либеро не может перейти в эти зоны:

- а) первую
- б) вторую
- г) третью
- д) пятую

15. Самый высокий игрок в баскетбольной команде играет роль:

- а) форварда;
- б) центрового;
- в) защитника;
- г) разыгрывающего

16. Этот вид активного отдыха может проводиться во время урока и занимает не более 2-х минут:

- а) физкультпауза
- б) физкультминутка
- в) подвижная игра
- г) тренировочное занятие

17. К оздоровительной гимнастике не относятся

- а) физкультминутки;
- б) физкультпаузы;
- в) утренняя гигиеническая гимнастика;
- г) тренировочное занятие

II. Задания, в которых необходимо завершить/дополнить высказывание.

18. Экечеирией в период Древних Олимпийских игр называлось (выбрать из списка {перемирие, объявление войны, позиция на пьедестале, статус участника игр} _____

19. Регулирование нагрузки в физической культуре называется (выбрать из списка {Тренировкой, Перегрузкой, Перегруппировкой, Дозированием, Планированием } _____

20. Способность человека выполнять движения с максимальной амплитудой называется (выбрать из списка {координация, силовая выносливость, быстрота, гибкость} _____

21. Командная игра на льду с запуском гранитных снарядов называется (выбрать из списка {Хоккей, Брумбол, Керлинг, Рингетт} _____

III. Задания на перечисление

22. Впишите в бланк ответа все амплуа в хоккее (выбрать из списка {Вратарь, защитник, нападающий, тафгай, телохранитель, центровой, либеро, диагональный } _____

IV. Задания на выбор соответствий

23. Установите соответствия между видами спорта и спортивным инвентарем

Вид спорта	Способность
1. керлинг	а. щетка
2. бильярд	б. препятствие
3. стипль-чез	в. волан
4. Бадминтон	г. кий

24. Установите соответствие между понятиями физических качеств и их характеристикой

Физические качества	характеристика
1. Ловкость	а. способность выполнять движение с максимальной амплитудой
2. Сила	б. способность противостоять внешнему сопротивлению с помощью мышечных усилий
3. Быстрота	в. способность выполнять движение на минимальный промежуток времени
4. Гибкость	г. Способность быстро овладевать новыми движениями и перестраивать двигательную деятельность в соответствии с требованиями обстановки.

25 Сопоставьте предложенные виды спорта с соответствующей классификационной группой

Вид спорта	Классификационная группа
1. тяжелая атлетика	а. циклические
2. футбол	б. скоростно-силовые
3. гимнастика	в. сложно-координационные
4. пятиборье	г. многоборья
	д. спортивные игры

Всероссийская олимпиада школьников по предмету «Физическая культура».

2023–2024 уч. год **Школьный этап. 7-8 классы**

ОТВЕТЫ

№ п/п	Оценивание	Ответ	Баллы
1.	Оценка каждого пункта, отдельно со штрафами	б, в,	0,5 за каждую правильную позицию, -0,5 за неправильную позицию, но не меньше 0
2.	Точное совпадение	а	1
3.	Точное совпадение	г	1
4.	Точное совпадение	а	1
5.	Оценка каждого пункта, отдельно со штрафами	б, в	0,5 за каждую правильную позицию, -0,5 за неправильную позицию (в), но не меньше 0
6.	Точное совпадение	б	1
7.	Точное совпадение	г	1
8.	Оценка каждого пункта, отдельно со штрафами	б, в	0,5 за каждую правильную позицию, -0,5 за неправильную позицию (в), но не меньше 0
9.	Точное совпадение	а	1
10.	Точное совпадение	а	1
11.	Точное совпадение	б	1
12.	Точное совпадение	а	1
13.	Точное совпадение	в	1
14.	Оценка каждого пункта, отдельно со штрафами	б, в	0,5 за каждую правильную позицию, -0,5 за неправильную позицию (в), но не меньше 0
15.	Точное совпадение	б	1
16.	Точное совпадение	б	1
17.	Точное совпадение	г	1
18.	Конкретный балл	<i>перемирие</i>	2
19.	Конкретный балл	<i>дозированием</i>	2
20.	Конкретный балл	<i>гибкостью</i>	2
21.	Конкретный балл	<i>керлинг</i>	2
22.	Конкретный балл	<i>Вратарь, центральный защитник, фланговый защитник, полузащитник, центральный нападающий (форвард, центрфорвард), крайний нападающий</i>	1 за каждую правильную позицию, максимум 6 баллов
23.	Конкретный балл за каждый пункт	1-а, 2-г, 3-б, 4-в	1 за каждую правильную позицию, максимум 4 балла

24.		1-г, 2-б, 3-в, 4-а	1 за каждую правильную позицию, максимум 4 балла
25.		1-б, 2-д, 3-в, 4-г	1 за каждую правильную позицию, максимум 4 балла
Итого:			47