

Наименование программы	«ИСКУССТВО САМОПРЕЗЕНТАЦИИ»			
Направленность программы	Социально-гуманитарное			
Актуальность программы	<p>В XXI веке важнейшим компонентом успеха личности в любой области деятельности являются умения и навыки самопрезентации. Современный этап развития культуры и общества предусматривает формирование гибких коммуникативных, психологических навыков личности, среди которых способность представить свои достижения и проекты на высоком технологическом уровне, умение публично выступать, преодолевая волнения и страхи, мастерство убеждения. Коммуникативная, психологическая и техническая компетентность, совершенствуемая в процессе дополнительного образования, выступает, таким образом, в качестве важных составляющих предпрофессиональной компетентности обучающихся.</p> <p>Образовательная программа «Искусство самопрезентации» направлена на формирование умений и навыков для подготовки обучающихся к выступлениям по защите собственных идей и проектов. Отличительной особенностью данной программы является ориентация на практику, поскольку именно в рамках практической деятельности обучающиеся смогут понять, что необходимо знать о целеполагании, как сделать свою презентацию наиболее эффективной с точки зрения визуальной подачи, какие психологические приемы способны эффективно устранить эмоциональное волнение и какие приемы ораторского искусства, применяемые в речи, позволят быть убедительным.</p>			
Содержание	Учебно-тематический план			
	№ п/п	содержание	количество часов	
			теория	практика
	1.	Модуль «Целеполагание»	2	2
	2.	Модуль «Подготовка презентации»	2	2
	3.	Модуль «Психология. Преодоление страха выступления»	2	2
4.	Модуль «Ораторское искусство»	2	2	
	Итого:	16		
Цели и задачи	<p>Цель программы: совершенствование коммуникативной, психологической и технической компетентности, эмоциональной устойчивости одарённых старшеклассников в условиях стрессовой ситуации.</p> <p>Задачи программы: совершенствование умения осознанно делать выбор своих</p>			

	<p>действий при постановке цели;</p> <p>теоретическое и практическое ознакомление со спецификой технического сопровождения выступления, которое наиболее полно соответствуют личностным запросам обучаемых.</p> <p>развитие навыков саморегуляции и эмоциональной устойчивости в напряжённых ситуациях;</p> <p>обучение навыкам релаксации, снятия эмоционального и нервно-психического напряжения,</p> <p>вооружение обучающегося рациональной и эффективной технологией подготовки публичного выступления и результативной техникой его произнесения.</p> <p>развитие коммуникативных навыков при создании авторского текста;</p> <p>развитие навыков грамотного изложения собственных идей в авторский текст, создание качественной презентации, достойно презентовать себя на публике.</p>
<p>Кадровое обеспечение программ</p>	<p>Кадровое сопровождение образовательной программы осуществляют педагоги дополнительного образования Курской области, имеющие опыт работы с одаренным детьми, прошедшие обучение в Образовательном центре «Сириус» по направлениям (Ефремова А.Л., Кочергина Л.П., Павлов В.А., Табольская Н.В., Шумакова Ю.И.).</p>
<p>Образовательные результаты программы</p>	<ul style="list-style-type: none"> - знать основные принципы и виды самопрезентации, ключевые аспекты и принципы целеполагания как основы любого вида деятельности, эффективные методики и способы постановки цели; - знать правила пропорций и линий в разработке макетов презентаций, требования цветосочетаемости, информационной загруженности и визуального контекста; - знать основные риторические законы и важнейшие особенности публичной речи, технологии подготовки публичного выступления и его проведения, этапы и методику работы над публичным выступлением, приемы организации взаимодействия с аудиторией в процессе его произнесения. - уметь планировать последовательность и способы работы над устным выступлением, анализировать, оценивать, корректировать чужое и собственное выступление в соответствии с поставленной целью и типом аудитории. - уметь использовать методику SMART при постановки целей, - владеть навыками саморегуляции, повышающими уверенность в себе перед выступлением; - уметь самостоятельно, при помощи психологических приемов, снижать эмоциональное напряжение. - уметь создавать лаконичные презентации с помощью готовых решений, самостоятельно разрабатывать макеты и стилистические

	<p>решения презентаций;</p>
--	-----------------------------

- владеть навыками создания ментальной карты самопрезентации

- владеть навыками саморегуляции, повышающими уверенность в себе перед выступлением.