

## Конкурс письменной речи

### Лист заданий

**Durée de l'épreuve : 1h 20 minutes**

**Note sur 20**

**Situation :** Vous faites partie d'une équipe qui rédige un projet sur l'organisation et la gestion du temps des jeunes à travers les tâches et les activités.

**Consigne :** Etudier le document déclencheur. Choisir 2 ou 3 conseils pour en donner une explication détaillée et des exemples pertinents.

### Document déclencheur

#### **Organiser son temps et son travail: le secret pour étudier sans stress**

"Cette année, c'est décidé, je travaille régulièrement...", "Je vais essayer de ne pas prendre de retard", "Il faut que je me couche plus tôt", "J'ai besoin de faire du sport", "Je vais aller travailler en bibliothèque"...

Quel étudiant n'a pas pris chaque année ces bonnes résolutions... pour les oublier un mois plus tard? C'est qu'il n'est pas facile de gérer son temps. Au lycée, il faut trouver son rythme de travail dans des emploi-du-temps chargés.

Beaucoup de jeunes passent, eux, beaucoup de temps à travailler sans en voir forcément les résultats. Stress, échec, découragement, fatigue... Stop!

Pour ne pas en rester aux bonnes résolutions, suivez plutôt pas à pas ces conseils.

1. Établissez des objectifs et des priorités quotidiennement. ...
2. Évitez de faire plusieurs tâches en même temps. ...
3. Ne sous-estimez pas le temps qu'exige une tâche. ...
4. Travaillez lorsque vous êtes à votre plus productif. ...
5. Dites non plus souvent. ...
6. Prenez des pauses. ...
7. Pensez à vos rythmes biologiques et surtout au sommeil. ...

**Conclusion :** Après tout, on ne peut pas maîtriser le temps, mais on peut maîtriser son temps.

**Consignes d'écriture:**

- Je rédige un texte pour les jeunes de mon âge où j'explique le pourquoi et le comment de chaque conseil choisi.
- J'écris à la première ou à la troisième personne.
- Je structure mon texte: introduction, paragraphes (2 ou 3), conclusion.
- J'explique et donne des exemples.
- Je rédige un texte de  $200 \pm 10\%$  mots.

**Attention !** Toute reprise intégrale de phrases ou de fragments de phrase de 4 mots ou plus figurant dans le document n'est pas acceptée et sera pénalisée. Mais il est évidemment possible de reprendre des mots ou des expressions clés.